

Fysioterapia ylläpitää toimintakykyä ja parantaa liikkumista

Turun Verkahovissa toimiva FysioHetki Oy tarjoaa asiakkailleen monipuolisia fysioterapiapalveluja ja allasjumppaa. Yrityksessä toimivien fysioterapeuttien vahvinta osaamista on tuki- ja liikuntaelinsairauksien hoito. Arto, Markku ja Tiina-Liisa huolehtivat asiakkaistaan yli 20 vuoden kokemuksella.

– Nykyään työympäristöissä istutaan usein pitkiä aikoja näyttöpäätteiden äärellä, ja jos vapaa-ajan liikunta unohdetaan, seurauksena saattaa olla tuki- ja liikuntaelinvaivoja. Merkittävä osa asiakkaittamme tuleeekin meille lääkärin määräyksestä (hierontaan toki pääsee ilman lääkärin lähetettäkin), usein vasta silloin kun kehon toiminnassa on jotain ongelmia, yrityksen toimitusjohtajana toimiva Arto Sainio toteaa.

– Pyrimmekin hoitajaksojen aikana kannustamaan kuntoutujaa ottamaan entistä enemmän vastuuta omasta terveydestään ja toimintakyvystään. Säännöllisesti tehtävät ennaltaehkäisevät toimenpiteet ovat hyvin tärkeitä. Terveydenhoito



Markku Litmanen (vas.), Tiina-Liisa Hjelman-Petrov ja Arto Sainio kertovat yritysten käyttävän ahkerasti viihtyisiä tiloja allasjumppaan.

on kuitenkin viime kädessä itsestä kiinni, korostaa Markku Litmanen.

FysioHetken järjestämät allasjummat ovat erittäin suosittuja. Yrityksetkin ovat löytäneet jumpan yhtenä mahdollisuutena hoitaa ennaltaehkäisevästi henkilökuntaansa.

– Yritykset ovat varanneet

kiitettävästi omia allasjumppavuoroja. Henkilökunnan on luontevaa ja helppoa tulla jumppaan, kun ympärillä on tuttua väkeä. Yritysyhteistyötä helpottaa, että meille kelpaavat liikuntasetelit. Jopa miehet ovat ottaneet allasjumpan omakseen, Tiina-Liisa Hjelman-Petrov naurahtaa.



**Verkatehtaankatu 4,
Verkahovi
20100 Turku
puh. (02) 880 0000
www.fysiohetki.fi**