

Työterveys Pulssin johtaja Minna Talvio

Toimiva kumppanuus avain työhyvinvointiin

Kun yrityksen työntekijä sairastuu, apua pitää saada nopeasti. Pulssissa kattava palvelutarjonta mahdollistaa tarkan diagnoosin, jonka ansiosta oikea hoito voidaan aloittaa viipymättä. – Tehokas sairaanhoito kasvattaa luottamusta, joka on edellytys työhyvinvointia rakentavalle kumppanuudelle, Minna Talvio sanoo.

Haluamme olla yrityksille työhyvinvoinnin aktiivinen kumppani, sillä suurimmat terveyshyödyt saavutetaan yrityksen ja työterveyshuollon sujuvalla yhteistyöllä. Tehokas sairaanhoito on yhteistyön perusta, mutta pitkällä tähtäimellä ongelmien ennaltaehkäisy on sekä yrityksen että yksittäisen työntekijän kannalta ensiarvoisen tärkeää, johtava työterveyslääkäri ja Työterveys Pulssin johtaja **Minna Talvio** sanoo.

Pulssissa työterveyslääkärien ja -hoitajien palvelut, laboratorio- ja kuvantamispalvelut sekä erikoislääkäreiden ja muiden terveydenhuollon ammattilaisten vastaanotot löytyvät saman katon alta. Työntekijä saa diagnoosin ja oikean hoidon nopeasti, mikä jouduttaa myös työhön paluuta.

Korkeatasoisen sairaanhoidon lisäksi Työterveys Pulssi tarjoaa yrityksille asiantuntevaa kumppanuutta työhyvinvoinnin ylläpitämiseen ja kehittämiseen. Työhyvinvointia pyritään lähestymään mahdollisimman laaja-alaisesti moniammatillisen asiantuntijatiimin voimin.

– Yhteen tiimiin voi kuulua työterveyslääkäri ja -hoitajan lisäksi myös työfysioterapeutti ja työterveyspsykologi. Moniammatillisen lähestymistavan ansiosta

asioita voidaan tarkastella kokonaisvaltaisesti sekä fyysisen että psyykkisen työhyvinvoinnin näkökulmasta. Yhdessä asiakkaidemme kanssa etsimme juuri heidän tarpeisiinsa parhaiten sopivat toimintamallit, Talvio sanoo.

Esimiestyön tukeminen tärkeää

Yksi Työterveys Pulssin keskeisistä palveluista on johtamisen ja esimiestyön tukeminen. Esimiesten hyvinvointi heijastuu suoraan työyhteisöön, joten esimiesten jaksaminen ja osaaminen on tärkeää koko henkilöstön kannalta.

– Esimiestyötä tuetaan muun muassa siten, että esimiehille annetaan työkaluja hyvään johtamiseen myös työhyvinvoinnin näkökulmasta. Lähin esimies huomaa usein ensimmäisenä muutokset työntekijän työkyvyssä, joten hänellä pitää olla myös riittävät valmiudet tarttua ajoissa mahdollisiin ongelmiin, Talvio muistuttaa.

Työkyvyn heikkenemisen taustalla voi olla joskus hyvinkin vaikeita asioita, joihin puuttuminen voi tuntua esimiehestä hankalalta. Asioiden puheeksi ottaminen on helpompaa, kun tietää, miten haasteellisessa tilanteessa on viisainta toimia.

– Yritykset ovat kokeneet esimiesten

koulutuspaketit hyödyllisiksi, ja saadut palautteet ovat olleet erittäin hyviä. Varhaisen tuen mallilla ehkäistään tarpeettomia sairauspoissaoloja, poissaolojen pitkittymistä ja siten myös ennen aikaista eläköitymistä. Varhainen tuki on henkilöstöstä välittämistä, Talvio sanoo.

Tuloksia seurataan

Erityisen paljon yrityksiltä on tullut kiitosta ergonomiakoulutuksista, joiden avulla monissa yrityksissä on onnistuttu vähentämään tuki- ja liikuntaelsairauksien aiheuttamia poissaoloja.

– Seuraamme tuloksia säännöllisesti yhdessä yritysten kanssa. Työhyvinvoinnin kehittämiseen tarvitaan konkreettiset tavoitteet, keinot niiden toteuttamiseen ja välineet hyötyjen mittaamiseen, Talvio kiteyttää.

Työterveys Pulssi vastaa tällä hetkellä yli tuhannen yrityksen työterveyshuollosta ja yli 20 000 työntekijän hyvinvoinnista. Asiakasyritysten koko vaihtelee mikroyrityksistä yli 2 000 työntekijän yrityksiin.

– Turun talousalueen menestys on Pulssille tärkeää, joten meille ovat kaikenkokoiset yritykset tervetulleita, Työterveys Pulssin johtaja vakuuttaa.

Kuva Esko Keski-Oja



– Varhaisen tuen mallilla ehkäistään tarpeettomia sairauspoissaoloja, poissaolojen pitkittymistä ja siten myös ennen aikaista eläköitymistä, Minna Talvio sanoo.

PULSSI 

LÄÄKÄRIASEMA PULSSI

Humalistonkatu 9-11, 20100 Turku

p. (02) 26161

www.pulssi.fi